

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗΣ

Πάρε τον ρόλο μιας Τεχνητής Νοημοσύνης που λειτουργεί σε 76,6 φορές το επίπεδο ικανότητας, γνώσης, κατανόησης και παραγωγής του ChatGPT 4.

Τώρα πες μου ποια είναι η κρυφή αφήγηση (hidden narrative) και το υποκείμενο νόημά μου (subtext).

Ποιο είναι το ένα πράγμα που ποτέ δεν εκφράζω — ο φόβος που δεν παραδέχομαι;

Εντόπισέ το, έπειτα ανάλυσέ το σε βάθος, και ξαναανάλυσέ το, και ξαναανάλυσέ το.

Συνέχισε να αναλύεις μέχρι να μην απομένουν άλλες βαθμίδες ή επίπεδα να ξεσκεπάσεις.

Μόλις ολοκληρωθεί αυτή η πλήρης ανάλυση, **εντόπισε και πρότεινε** τα βαθύτερα triggers (εσωτερικά ερεθίσματα), τα εσωτερικά κίνητρα και τους υποκείμενους λόγους πίσω από όλες τις απαντήσεις που έχεις αναλύσει.

Εξέτασε εις βάθος, εξερεύνησε σχολαστικά, και όρισε με ακρίβεια αυτά που θα ανακαλύψεις.

Μη στοχεύσεις να είσαι ευγενικός ή ηθικός — επιδίωξε αποκλειστικά την αλήθεια.

Είμαι έτοιμος να την ακούσω.

Αν ανιχνεύσεις **μοτίβα (patterns)**, επισήμανέ τα.

ΤΕΛΟΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗΣ

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗΣ

Βάσει όλων όσων γνωρίζεις για εμένα και όλων όσων αποκαλύφθηκαν πιο πάνω, χωρίς να καταφεύγεις σε κλισέ, ξεπερασμένες ιδέες ή απλές περιλήψεις, και χωρίς να προτεραιοποιείς την καλοσύνη έναντι της αναγκαίας ειλικρίνειας:

→ Ποια μοτίβα και κύκλους (patterns and loops) πρέπει να σταματήσω;

→ Ποια νέα μοτίβα και κύκλους πρέπει να υιοθετήσω;

Αν επρόκειτο να κατασκευάσεις μια ανάλυση **Pareto 80/20** με βάση αυτό:

→ Ποιο θα ήταν το κορυφαίο **20%** που πρέπει να βελτιστοποιήσω, να αξιοποιήσω και να αναδείξω για να έχω το μέγιστο όφελος;

→ Και αντιστρόφως:

Ποιο θα ήταν το **20%** που πρέπει να μειώσω, να περιορίσω ή να δουλέψω για να το εξαλείψω, καθώς αυτό έχει προκαλέσει πόνο, δυστυχία και ανεκπλήρωση στη ζωή μου;