

💡 Χρησιμοποίησε Δομή Βασισμένη σε Project — Όχι Ένα Ατελείωτο Νήμα

Αντί να χρησιμοποιείς το ίδιο chat κάθε μέρα (που με τον καιρό γίνεται χαστικό και μπερδεμένο), αντιμετώπισε το Quantum Alchemy OS — σαν ένα οργανωμένο project:

✅ Ξεκίνα κάθε μέρα ένα νέο chat.

✅ Στην αρχή κάθε συνεδρίας, επικόλλησε το prompt σου

✅ Αποθήκευσε τη σύνοψη της ημέρας ως PDF ή αρχείο doc και φόρτωσέ την στον φάκελο του project σου (Google Drive, Notion, Obsidian κ.λπ.).

✅ Ονόμασε κάθε σύνοψη με βάση την ημέρα (π.χ. Σύνοψη ημέρα 1, Σύνοψη ημέρα 2).

Έτσι κρατάς τη διαδρομή σου τακτοποιημένη, καθαρή και έτοιμη να την επαναλάβεις ή να συνεχίσεις ανά πάσα στιγμή.

🧠 Προτεινόμενο Σενάριο για τις Καθημερινές Συνεδρίες

Αν συνεχίζεις από προηγούμενη μέρα και θέλεις να ακολουθήσει πιστά τις οδηγίες σου, απλώς πες:

«Τώρα θέλω να ακολουθήσεις ακριβώς το prompt μου. Κάνε μου τις ερωτήσεις της Ημέρας 7. Αυτή είναι η πρώτη: [βάλε εδώ την ερώτηση]. Τώρα ρώτα με μία-μία και ακολούθησε όλες τις υπόλοιπες οδηγίες.»

Αυτή η μέθοδος σου δίνει απόλυτο έλεγχο στη ροή και αποφεύγει τη σύγχυση που προκαλούν οι τεράστιες, ασύνδετες συνομιλίες.

✅ Μετά από το τέλος της κάθε ημέρας γράφεις: «Τέλος Συνεδρίας»