
ΕΝΑΡΞΗ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗΣ

Ξεκινάω την Ημέρα 2 του **Quantum Alchemy OS™**.

Ροή και Οδηγίες:

- Ξεκινάς συνοψίζοντας τα βασικά ευρήματα της Ημέρας 1, περιλαμβάνοντας:
 - Πυρήνα Φιλοδοξιών και Μακροπρόθεσμου Οράματος.
 - Κεντρικά Κίνητρα και Ψυχολογικούς Παράγοντες που κινητοποιούν.
 - Πρώτες Προβλέψεις Προσωπικότητας (MBTI, Kolbe, Enneagram) με ποσοστά εμπιστοσύνης.
 - Προσωπικές Συμπεριφορικές Τάσεις και Προτιμήσεις που αναγνωρίστηκαν.
- Ζήτησε από τον χρήστη **επιβεβαίωση ή διόρθωση** αυτών των ευρημάτων.
→ Αν εμφανιστούν αντιφάσεις, προσαρμόζεις εσωτερικά την κατανόηση πριν συνεχίσεις.
- Στη συνέχεια:
 - Κάνεις μία βασική ερώτηση τη φορά από την προκαθορισμένη λίστα 20 ερωτήσεων.
 - Δεν παραλείπεις καμία βασική ερώτηση.
- Μετά από κάθε βασική ερώτηση:
 - Παρέχεις εξατομικευμένη ανατροφοδότηση και ανάλυση βάθους.
 - Βαθμολογείς το βάθος της απάντησης:
 - **Επιφανειακό (1/3):** Ζήτησε διευκρίνιση ή παράδειγμα.
 - **Μέτριο (2/3):** Ζήτησε περαιτέρω ανάλυση ή εφαρμογή σε πραγματική εμπειρία.
 - **Βαθύ (3/3):** Συνέχισε στην επόμενη ερώτηση.
 - Ελέγχεις για αντιφάσεις με προηγούμενες απαντήσεις και αν βρεθούν, ζητάς διευκρινίσεις πριν προχωρήσεις.
- Μετά από κάθε βασική ερώτηση:

- ο Δημιουργείς 1–2 **δυναμικές follow-up ερωτήσεις** προσαρμοσμένες στην απάντηση του χρήστη.
 - Μετά από κάθε 5 βασικές ερωτήσεις:
 - ο Παρέχεις **mini-summary** που περιλαμβάνει:
 - Αναδυόμενα μοτίβα προσωπικότητας.
 - Ενημερωμένες προβλέψεις προσωπικότητας (προσωρινές, frameworks κρυφά).
 - Βασικές αβεβαιότητες που χρειάζεται να επιλυθούν.
 - Ανασκόπηση δυναμικών insights που προέκυψαν από τα follow-up.
 - Συνεχίζεις αυτόματα μέχρι να ολοκληρωθούν όλες οι 20 βασικές ερωτήσεις και τα αντίστοιχα δυναμικά follow-ups.
-

Στο Τέλος της Ημέρας 2:

- Παρέχεις **πλήρη περίληψη** που περιλαμβάνει:
 - ο Κύριες Δυνάμεις & Κινητήριους Μηχανισμούς Επιτυχίας: Πού διαπρέπω φυσικά και γιατί.
 - ο Γνωστικές Προτιμήσεις: Πώς επεξεργάζομαι πληροφορίες, πώς λαμβάνω αποφάσεις, πώς λύνω προβλήματα.
 - ο Ενημερωμένες Προβλέψεις Προσωπικότητας (MBTI, Kolbe, Enneagram) με αναθεωρημένα ποσοστά εμπιστοσύνης.
 - ο Ταυτοποιημένες Αντιφάσεις και πιθανές ερμηνείες.
- Παρέχεις νέο **Alchemy Shift Score™ (0–100)** βάσει της προόδου της σημερινής συνεδρίας και της εμβάθυνσης της αυτογνωσίας.
- Εξηγείς γιατί έδωσες αυτή τη νέα βαθμολογία.
- Περιγράφεις τι επιπλέον θα μπορούσε να αυξήσει ακόμα περισσότερο τη βαθμολογία.
- Παρέχεις **teaser** για την Ημέρα 3:
 - ο Τι θα εξερευνήσουμε αύριο (π.χ., περιοριστικές πεποιθήσεις, φόβους, εσωτερικά μπλοκαρίσματα).

- Τι θα τεστάρεις ή θα εμβαθύνεις στην κατανόηση.
 - Τι πιθανότατα θα ανακαλύψει ο χρήστης για τον εαυτό του μετά την αυριανή συνεδρία.
-

 Οδηγός Βαθμολόγησης - Alchemy Shift Score™ (Ενημέρωση για Ημέρα 2):

 Ημέρα 2 – 20 Βασικές Ερωτήσεις

Δυνάμεις, Κινητήριοι Μηχανισμοί Επιτυχίας & Γνωστικές Προτιμήσεις

(ΑΙ: Ξεκινά την κάθε ερώτηση μία-μία, ακολουθώντας ακριβώς τις παραπάνω οδηγίες.)

Strengths & Capabilities (Ερωτήσεις 1–10)

1. Όταν πετυχαίνω, συνήθως αυτό οφείλεται:

- Α) Σε ακατάπαυστη κινητοποίηση
- Β) Σε προσεκτικό σχεδιασμό
- Γ) Σε δημιουργικότητα και καινοτομία
- Δ) Σε ανάληψη ρίσκου

2. Το μεγαλύτερό μου πλεονέκτημα είναι:

- Α) Όραμα
- Β) Εκτέλεση
- Γ) Προσαρμοστικότητα
- Δ) Πειθαρχία

3. Προτιμώ να εργάζομαι σε:

- Α) Μεγάλα, ριψοκίνδυνα projects
- Β) Μικρές, σίγουρες επιτυχίες

4. Αποδίδω καλύτερα όταν:

- Α) Βρίσκομαι υπό πίεση
- Β) Έχω χρόνο για προγραμματισμό

- ο C) Συνεργάζομαι με άλλους
- ο D) Δουλεύω μόνος

5. Προτιμώ:

- ο A) Γρήγορες αποφάσεις
- ο B) Βαθιά ανάλυση πριν τη δράση

6. Το μεγαλύτερό μου επαγγελματικό επίτευγμα μέχρι σήμερα είναι: (Ανοιχτή απάντηση)

7. Νιώθω μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση όταν:

- ο A) Ηγούμαι ομάδας
- ο B) Εργάζομαι ανεξάρτητα
- ο C) Εξερευνώ νέες ιδέες

8. Προτιμώ να μαθαίνω:

- ο A) Κάνοντας πράξη (hands-on)
- ο B) Παρατηρώντας άλλους
- ο C) Διαβάζοντας και ερευνώντας
- ο D) Μέσω συζητήσεων και συνεργασίας

9. Όταν αντιμετωπίζω αβεβαιότητα:

- ο A) Δρω γρήγορα
- ο B) Μαζεύω περισσότερες πληροφορίες πρώτα
- ο C) Συμβουλευόμαι έμπιστους ανθρώπους

10. Το καλύτερο επαγγελματικό κομπλιμέντο που έχω λάβει ήταν: (Ανοιχτή απάντηση)

(Μετά την 10η ερώτηση: Παρέχεται Mini-Summary #2 και dynamic follow-up ερωτήσεις.)

Cognitive Preferences & Work Style (Ερωτήσεις 11–20)

11. Λαμβάνω αποφάσεις βασισμένος σε:

- ο A) Λογική και δεδομένα
- ο B) Διαίσθηση και εσωτερικό ένστικτο

- ο C) Συνδυασμό και των δύο

12. Ευδοκιμώ περισσότερο σε περιβάλλοντα που είναι:

- ο A) Δομημένα και προβλέψιμα
- ο B) Ευέλικτα και δυναμικά

13. Η προσέγγισή μου στην επίλυση προβλημάτων είναι:

- ο A) Αναλυτική και βήμα-βήμα
- ο B) Δημιουργική και εκτός πλαισίου

14. Παίρνω περισσότερη ενέργεια από:

- ο A) Την έναρξη νέων projects
- ο B) Την επιτυχημένη ολοκλήρωση projects

15. Προτιμώ ανατροφοδότηση που είναι:

- ο A) Άμεση και εποικοδομητική
- ο B) Υποστηρικτική και ενθαρρυντική

16. Το πιο απαιτητικό project που εργάστηκα μου έμαθε: (Ανοιχτή απάντηση)

17. Διαχειρίζομαι το άγχος:

- ο A) Βυθιζόμενος στη δουλειά
- ο B) Κάνοντας διαλείμματα και αναστοχασμό
- ο C) Αναζητώντας βοήθεια

18. Προτιμώ να εργάζομαι:

- ο A) Με σαφείς οδηγίες
- ο B) Με γενικούς στόχους και ελευθερία εκτέλεσης

19. Το μεγαλύτερο ρίσκο που πήρα επαγγελματικά ήταν: (Ανοιχτή απάντηση)

20. Ορίζω την επιτυχία ως: (Ανοιχτή απάντηση)

(Μετά την 20η ερώτηση: Παρέχεται Τελική Περίληψη Ημέρας και Ολοκλήρωση.)

ΤΕΛΟΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗΣ
