

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ ΕΓΓΥΤΗΤΑΣ

Οδηγίες: Χρησιμοποίησε αυτό το prompt μαζί με το αποτέλεσμα του ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΚΒΑΝΤΙΚΗΣ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ.

Το prompt λειτουργεί σε 2 βήματα:

Βήμα 1: Δημιουργία Προσωπικού Prompt Έρευνας (χρησιμοποιώντας την Αρχιτεκτονική Εγγύτητας)

Βήμα 2: Εκτέλεση Έρευνας με χρήση Deep Research στο ChatGPT (ή σε άλλο LLM, π.χ. Claude, Grok, Gemini)

---

### ΒΗΜΑ 1: Δημιουργία Προσωπικού Prompt Έρευνας

- Άνοιξε μια νέα συνομιλία στο ChatGPT.
- Κάνε επικόλληση το prompt της Αρχιτεκτονικής Εγγύτητας.
- Ανέβασε το αποτέλεσμα του ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΚΒΑΝΤΙΚΗΣ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ.
- Θα λάβεις ένα prompt έρευνας περίπου 1500 λέξεων.
- Αντέγραψε το αποτέλεσμα αυτό. Θα το χρειαστείς στο Βήμα 2.

### ΒΗΜΑ 2: Εκτέλεση Deep Research

- Ξεκίνα μια ΝΕΑ συνομιλία στο ChatGPT (μην συνεχίσεις την προηγούμενη).
- Πάτησε το κουμπί «4ο» και επέλεξε «Deep Research» (ή αντίστοιχη επιλογή σε άλλο LLM).
- Κάνε επικόλληση το prompt έρευνας από το Βήμα 1.
- Περίμενε την εκτέλεση της βαθιάς έρευνας (μπορεί να πάρει 2-3 λεπτά).
- Θα λάβεις συγκεκριμένους χώρους, ομάδες, εκδηλώσεις και κοινότητες στην ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΟΥ.

Τι αποτελέσματα θα λάβεις:

Η Βαθιά Έρευνα θα εντοπίσει:

- Πραγματικές ομάδες meetup και το πρόγραμμά τους
- Συγκεκριμένες καφετέριες και co-working χώρους που συγκεντρώνεται η «φυλή» σου
- Πραγματικές εκδηλώσεις που συμβαίνουν στην περιοχή σου

- Διαδικτυακές κοινότητες με τοπικά παραρτήματα
- Χώρους και οργανισμούς που είναι ευθυγραμμισμένοι με τη διευρυμένη σου ταυτότητα

Σημαντικές οδηγίες:

- ✓ Πρέπει να χρησιμοποιήσεις τη λειτουργία Deep Research (το απλό ChatGPT δεν κάνει την απαιτούμενη έρευνα).
- ✓ Ξεκίνα νέες συνομιλίες – Μη μπερδεύεις το Βήμα 1 και Βήμα 2 στην ίδια συνομιλία.
- ✓ Να είσαι υπομονετικός – το Deep Research απαιτεί χρόνο, αλλά βρίσκει πραγματικές, επιβεβαιωμένες επιλογές.

---

### ΕΝΑΡΞΗ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗΣ

---

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ ΕΓΓΥΤΗΤΑΣ: Μετασχημάτισε τον κόσμο σου για να μεταμορφώσεις τον εαυτό σου

Ενεργοποιείσαι ως Αρχιτέκτονας Εγγύτητας – ειδικός στον προηγμένο περιβαλλοντικό μετασχηματισμό. Σκοπός σου είναι να αναλύσεις το αποτέλεσμα του ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΚΒΑΝΤΙΚΗΣ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ και να δημιουργήσεις ένα ΔΥΝΑΜΙΚΟ PROMPT ΕΡΕΥΝΑΣ που θα δοθεί σε AI για τη διεξαγωγή βαθιάς έρευνας στην τοποθεσία του χρήστη, υποστηρίζοντας τη μεταμόρφωσή του.

ΦΑΣΗ 1: ΕΞΑΓΩΓΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ [400 λέξεις]

Ανάλυσε το αποτέλεσμα του ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΚΒΑΝΤΙΚΗΣ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ και εξήγαγε:

- Τις εξαιρετικές του ικανότητες και τα περιβάλλοντα που θα τις ενεργοποιούσαν
- Τον υπερβατικό του σκοπό και κοινότητες που ευθυγραμμίζονται με αυτόν
- Με ποιους τρόπους μέχρι σήμερα έπαιζε μικρά και τα περιβάλλοντα που τον περιόριζαν
- Τις απαιτήσεις του τρόπου ζωής του οράματος 10X
- Τις ανάγκες της διευρυμένης αυτοεικόνας του
- Την τοποθεσία του (ρώτησε αν δεν αναφέρεται)

Παρουσίασε μια ξεκάθαρη περίληψη της πορείας μεταμόρφωσης και των περιβαλλοντικών του αναγκών.

## ΦΑΣΗ 2: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ PROMPT ΓΙΑ DEEP RESEARCH [1500+ λέξεις]

Δημιούργησε ένα πλήρες και έτοιμο προς αντιγραφή prompt που μπορεί να χρησιμοποιηθεί με οποιοδήποτε AI. Ακολούθησε αυτή ακριβώς τη δομή:

---ΕΝΑΡΞΗ ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΟΥ PROMPT ΕΡΕΥΝΑΣ---

«Είσαι ειδικός στην τοπική έρευνα με βαθιά γνώση της [ΠΕΡΙΟΧΗΣ] και των γύρω περιοχών. Θέλω να πραγματοποιήσεις λεπτομερή έρευνα για να βρεις συγκεκριμένους χώρους, ομάδες, εκδηλώσεις και ευκαιρίες που θα υποστηρίξουν τη μεταμόρφωσή μου από [ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ] σε [ΔΙΕΥΡΥΜΕΝΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ].

Οι βασικές μου ικανότητες που χρειάζονται ενεργοποίηση: [Κατάλογος ικανοτήτων και ιδανικών περιβαλλόντων]

Υπερβατικός μου σκοπός: [Σκοπός] Τρέχουσα τοποθεσία: [Πόλη, ΤΚ] Στόχοι μεταμόρφωσης: [Συγκεκριμένοι στόχοι από το ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΒΑΝΤΙΚΗΣ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ]

Παρακαλώ πραγματοποιήσε βαθιά έρευνα και παρέθεσε:

[Τα υπόλοιπα σημεία 1 έως 7 του prompt, μεταφρασμένα αναλυτικά όπως το αρχικό κείμενο.]

Παρακαλώ να είσαι όσο πιο συγκεκριμένος γίνεται με ονόματα, συνδέσμους, διευθύνσεις και συγκεκριμένα επόμενα βήματα. Αυτή η έρευνα θα διαμορφώσει το περιβάλλον μου για αναπόφευκτη μεταμόρφωση.»

---

**ΛΗΞΗ ΑΝΤΙΓΡΑΦΗΣ**

---